

## 5 km Volkslauf

### Männer

1	<b>78</b>	Prill	Nico	TSV Altenbruch	1976	<b>00:18:49</b>
2	<b>53</b>	Bunjes	Kim-Jonah	LAV Bokel	1997	<b>00:19:26</b>
3	<b>69</b>	Unruh	Thorsten	TSV Ihlienworth	1987	<b>00:19:46</b>
4	<b>79</b>	Niederhausen	Kim	PWC München	1979	<b>00:20:39</b>
5	<b>80</b>	Göppert	Bernd		1954	<b>00:21:18</b>
6	<b>63</b>	Schönn	Victor		1998	<b>00:21:44</b>
7	<b>83</b>	Hadeler	Uwe	SC Balje	1969	<b>00:22:28</b>
8	<b>66</b>	Winter	Jonas	Stader SV	2000	<b>00:22:41</b>
9	<b>61</b>	Hetmann	Marvin	Nord-Wind-Runners	1998	<b>00:22:42</b>
10	<b>58</b>	Grodtmann	Jonas	SC Balje	1999	<b>00:22:52</b>
11	<b>73</b>	Eversen	Jeroen	Stader SV	2000	<b>00:23:23</b>
12	<b>62</b>	Friedrich	Andreas	LG Kehdingen	1959	<b>00:23:53</b>
13	<b>60</b>	Jagemann	Jonas		2001	<b>00:25:31</b>
14	<b>55</b>	Weber	Jörg	SC-Hemmingen	1969	<b>00:25:48</b>
15	<b>74</b>	Schlichting	Thies Marten	SC Balje	1998	<b>00:26:20</b>
16	<b>82</b>	Fels	Dieter	Osteland	1954	<b>00:27:00</b>
17	<b>59</b>	Bentin	Jonas	SC Balje	1996	<b>00:27:12</b>
18	<b>72</b>	Eversen	Patrick	Stader SV	2000	<b>00:27:19</b>
19	<b>68</b>	Holst	Julian	SC Balje	1999	<b>00:27:55</b>
20	<b>54</b>	Weber	Christoph	SC-Hemmingen	1999	<b>00:28:24</b>
21	<b>56</b>	Tiedtke	Udo	BSC Spark. Stade Altes Land	1949	<b>00:29:05</b>
22	<b>77</b>	Heins	Gerhard	MTV Wilstedt	1944	<b>00:29:58</b>
23	<b>71</b>	Tiedemann	Henrik	SC Balje	1999	<b>00:30:05</b>
24	<b>57</b>	Lange	Tim Philipp	SC Balje	2003	<b>00:31:42</b>

### Frauen

1	<b>81</b>	Friedrich	Birgit	LG Kehdingen	1962	<b>00:20:57</b>
2	<b>76</b>	Lichtmess	Celine	Stader SV	1997	<b>00:23:27</b>
3	<b>51</b>	Eden	Hanna	LAV Bokel	2000	<b>00:23:45</b>
4	<b>75</b>	Zars	Katharina	VfL Wingst	2000	<b>00:26:46</b>
5	<b>52</b>	Schröder	Karin	LAV Bokel	1964	<b>00:27:00</b>
6	<b>67</b>	Winter	Julia	Stader SV	1994	<b>00:27:51</b>
7	<b>70</b>	Tiedemann	Ann Kathrin	SC Balje	1996	<b>00:30:46</b>
8	<b>84</b>	Hadeler	Esther	SC Balje	2000	<b>00:33:53</b>

# 19. Baljer Außendeichrunde

11.06.2011

Platz: Startnr.: Nachname: Vorname: Jg. Verein: Platz M / W: Zeit:

## 5 km Volkslauf

### Schülerinnen C

1.	51	Eden	Hanna	2000	LAV Bokel	3.	00:23:45
2.	75	Zars	Katharina	2000	VfL Wingst	4.	00:26:46
3.	84	Hadeler	Esther	2000	SC Balje	8.	00:33:53

### Schülerinnen A

1.	76	Lichtmess	Celine	1997	Stader SV	2.	00:23:27
2.	70	Tiedemann	Ann Kathrin	1996	SC Balje	7.	00:30:46

### Weibl. Jugend B

1.	67	Winter	Julia	1994	Stader SV	6.	00:27:51
----	----	--------	-------	------	-----------	----	----------

### Frauen 45

1.	81	Friedrich	Birgit	1962	LG Kehdingen	1.	00:20:57
2.	52	Schröder	Karin	1964	LAV Bokel	5.	00:27:00

### Schüler D

1.	57	Lange	Tim Philipp	2003	SC Balje	24.	00:31:42
----	----	-------	-------------	------	----------	-----	----------

### Schüler C

1.	66	Winter	Jonas	2000	Stader SV	8.	00:22:41
2.	73	Eversen	Jeroen	2000	Stader SV	11.	00:23:23
3.	60	Jagemann	Jonas	2001		13.	00:25:31
4.	72	Eversen	Patrick	2000	Stader SV	18.	00:27:19

### Schüler B

1.	63	Schönn	Victor	1998		6.	00:21:44
2.	61	Hetmann	Marvin	1998	Nord-Wind-Runners	9.	00:22:42
3.	58	Grodtsmann	Jonas	1999	SC Balje	10.	00:22:52
4.	74	Schlichting	Thies Marten	1998	SC Balje	15.	00:26:20
5.	68	Holst	Julian	1999	SC Balje	19.	00:27:55
6.	54	Weber	Christoph	1999	SC-Hemmingen	20.	00:28:24
7.	71	Tiedemann	Henrik	1999	SC Balje	23.	00:30:05

### Schüler A

1.	53	Bunjes	Kim-Jonah	1997	LAV Bokel	2.	00:19:26
2.	59	Bentin	Jonas	1996	SC Balje	17.	00:27:12

Platz: Startnr.: Nachname: Vorname: Jg. Verein: Platz M / W: Zeit:

### Männer HK

1. **69** Unruh Thorsten 1987 TSV Ihlienworth 3. **00:19:46**

### Männer 65

1. **77** Heins Gerhard 1944 MTV Wilstedt 22. **00:29:58**

### Männer 60

1. **56** Tiedtke Udo 1949 BSC Spark. Stade Altes Land 21. **00:29:05**

### Männer 55

1. **80** Göppert Bernd 1954 5. **00:21:18**

2. **82** Fels Dieter 1954 Osteland 16. **00:27:00**

### Männer 50

1. **62** Friedrich Andreas 1959 LG Kehdingen 12. **00:23:53**

### Männer 40

1. **83** Hadeler Uwe 1969 SC Balje 7. **00:22:28**

2. **55** Weber Jörg 1969 SC-Hemmingen 14. **00:25:48**

### Männer 35

1. **78** Prill Nico 1976 TSV Altenbruch 1. **00:18:49**

### Männer 30

1. **79** Niederhausen Kim 1979 PWC München 4. **00:20:39**