



Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !!!
Freut euch auf das Laufen durch die Weite des
Balje Außendeichs.

20. Balje Außendeichrunde

Volks- und Straßenlauf

Halbmarathon

10 km

5 km

2 km

*Samstag,
26. Mai 2012*



www.balje-lauf.de

Veranstalter Sport Club Balje e.V.

Veranst.-Nr. 209 5523 403

Start u. Ziel Balje, Ortsmitte

Startunterlagen Ausgabe ab 15.00 Uhr am Sportplatz Balje

Meldeanschrift Annette Lemke, Baljerdorf 45, 21730 Balje
Tel.: 04753/8162, Fax: 04753/8297
E-Mail: mail@lemke-balje.de

Meldeschluss 24. Mai 2012
Nachmeldungen sind möglich

Strecken Das Vermessungsprotokoll für die 10km- und Halbmarathon-Strecke wurde vom DLV am 16.02.2009 genehmigt und kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.
Jede Strecke ist ein einmal zu durchlaufender Rundkurs auf asphaltierten Wegen.

Volksläufe		Strecke	Startzeit
Lauf 1	Schüler/innen Jugend, weibl. / männl. Frauen / Männer ohne AK-Wertung	2.000m	17.30 Uhr

Lauf 2	Schüler/innen Jugend, weibl. / männl. Frauen / Männer alle Alterskl. Wanderer / (Nordic-)Walker	5.000m	18.00 Uhr
--------	--	--------	-----------

Straßen- und Volksläufe		Strecke	Startzeit
Lauf 3	Jugend, weibl. / männl. Frauen / Männer alle Alterskl. Wanderer / (Nordic-)Walker	10.000m	18.00 Uhr
Lauf 4	Jugend, weibl. / männl. Frauen / Männer alle Alterskl.	21.097m	18.00 Uhr

Startgeld Bitte beim Abholen der Startnummer zahlen.

Erwachsene	EUR 5,--
Wanderer, (Nordic-)Walker	EUR 3,--
Jugendliche, Schüler/innen	EUR 2,--
Nachmeldegebühr	EUR 2,--

Umkleiden Turnhalle Balje, Duschen sind vorhanden

Auszeichnung Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Die Altersklassensieger bei den Schüler/innen und Jugendlichen erhalten Pokale.
Die Altersklassensieger bei Frauen und Männern erhalten eine besondere Auszeichnung.

Haftung Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Rechtliches Die Läufe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen“ (IWB) - neueste Ausgabe - durchgeführt.
Die Veranstaltung wurde als Straßen- und Volkslauf angemeldet und vom NLV genehmigt.
Jeder Läufer/in erklärt sich durch die Teilnahme mit der Veröffentlichung der Ergebnisse einverstanden.

Streckenrekorde				
Halbm.	Anne Fischer	1:33:20	2001	
	Jochen Hübner	1:15:55	2003	
10km	Sandra Sahlmann	0:40:29	2011	
	Norbert Schepergerdes	0:32:28	1999	

Sieger 2011		
Halbm.	Marita Schröder	2:08:26
	Stephan Mahler	1:21:27
10km	Sandra Sahlmann	0:40:29
	Holger Brunkhorst	0:38:10
5km	Birgit Friedrich	0:20:57
	Nico Prill	0:18:49